

しえんせんたー通信 2024年 1月

・子育て支援センター「ひまわり」 網走市駒場北4丁目2-18 TEL (0152) 61-1700 FAX (0152) 61-1701
 ・子育て支援センター「どんぐり」 網走市北10条西3丁目9 TEL・FAX (0152) 44-8700



令和6年がスタートします。みなさんにとって新しい年が幸せな1年になりますよう、心よりお祈りいたします。新しい年も、支援センターと一緒に楽しく過ごしましょう。今年もよろしくお祈りいたします。

しえんせんたー通信の更新情報やイベント情報を配信します♪

『お知らせメール@あばしり』



QRコード読み取り
→空メールを送信



『網走市公式LINE』

QRコード読み取り
→お友達に追加
→基本情報アンケート
→受け取りたい情報「妊娠・子育て」にチェック

日 月 火 水 木 金 土

	1日 元旦	2日 お休み	3日 お休み	4日 遊びの広場(ばぶちゃん)	5日 遊びの広場(きらきら) 【駒場住民センター】 支援開放(午後)	6日 支援開放
7日	8日 成人の日	9日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	10日 遊びの広場(ぴよぴよ)	11日 遊びの広場(ばぶちゃん) ベビーマッサージ(1回目) 【申し込み制】	12日 遊びの広場(きらきら) 【駒場住民センター】 支援開放(午後)	13日 支援開放
14日	15日 栄養相談 支援開放	16日 てんとうんどへ行こう 【こころ広場】 *遊びの広場“きらきら”と ランチタイムはお休みです 支援開放(午後)	17日 遊びの広場(ぴよぴよ) サークル“タイバニ”	18日 遊びの広場(ばぶちゃん) ベビーマッサージ(2回目) 【申し込み制】	19日 遊びの広場(きらきら) 【駒場住民センター】 支援開放(午後)	20日 支援開放
21日	22日 支援開放	23日 製作日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	24日 製作日 遊びの広場(ぴよぴよ)	25日 製作日 遊びの広場(ばぶちゃん) 新サークル	26日 遊びの広場(きらきら) 【駒場住民センター】 支援開放(午後)	27日 支援開放
28日	29日 支援開放	30日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	31日 遊びの広場(ぴよぴよ) サークル“タイバニ”			

★遊びの広場：きらきら（2才以上）／10：00～11：30 ・ぴよぴよ（1才）／10：00～11：30 ・ばぶちゃん（0才）／10：00～11：30
 ★支援開放：午前／9：30～11：30 ・午後／12：30～16：00 ★ランチタイム／11：30～12：30（月曜～金曜）

どんぐり

日 月 火 水 木 金 土

	1日 元旦	2日 お休み	3日 お休み	4日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	5日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	6日 支援開放
7日	8日 成人の日	9日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	10日 支援開放	11日 読み聞かせ 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	12日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) おっばい相談	13日 支援開放
14日	15日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	16日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	17日 支援開放	18日 製作日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	19日 製作日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	20日 支援開放
21日	22日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	23日 リフレッシュ講座 *遊びの広場“よちよち”と ランチタイムはお休みです 遊びの広場(はいはい)	24日 支援開放	25日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	26日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) ベビーマッサージ	27日 支援開放
28日	29日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	30日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	31日 支援開放			

★遊びの広場：すくすく（2才以上）／10：00～11：30 ・よちよち（1才）／10：00～11：30 ・はいはい（0才）／13：30～15：00
 ★支援開放：午前／9：30～11：30 ・午後／12：30～16：00 ★ランチタイム／11：30～12：30（月曜～土曜）

【リフレッシュ講座・羊毛フェルト】

ふわふわの羊毛フェルトでかわいい雪だるまを作ってみませんか？

日時 … 1月23日(火) 10:00~11:30
(9:45~9:55までにおいでください)

場所 … 支援センター「どんぐり」

講師 … cocha 氏(羊毛フェルト作家)

定員 … 10名

参加料… 500円

持ち物… お子さんの飲み物・着替え・オムツセット



* 令和6年1月9日(火)10:00~支援センター「どんぐり」「ひまわり」で、参加費を添えて申し込みください。

【参加は網走市内の方のみです。電話での申し込みはご遠慮ください。】

* お子さんは、職員とボランティアの方がお世話をしますので、ゆっくりと講座に参加することができます。

* この日の支援センター「どんぐり」はランチタイムまで、お休みとなります。



栄養相談



日時 1月15日(月)10:00~11:30

場所 支援センター「ひまわり」

* 食事や離乳食、栄養、調理の仕方や献立…などなど食べることに
何でも市立保育園栄養士、津嘉田伴子氏に相談することができます。
事前の申し込みは必要ありません。

* 希望される方は、当日職員にお知らせください。



てんとらんどへ行こう! ~ころころ広場~

日時 1月16日(火)10:00~11:30(現地集合・現地解散)

場所 ころころ広場 (道立オホーツク公園・センターハウス内)

* おともだちと一緒に体をたくさん動かして楽しく遊びましょう!

* この日の支援センター「ひまわり」はランチタイムまで、お休みとなります。



支援センターではベビーマッサージを行っています!

【どんぐり】

* 遊びの広場“はいはい”で、毎月1回ボランティアさん又は職員が行っています。

* 事前の申し込みは必要ありません。希望される方は、当日職員にお知らせください。日程は、表面の予定表でご確認ください。

【ひまわり】

* 職員による2回コース、申し込み制(定員6組)で行っています。
2回目は、おもちゃ作りもします!

* 希望される方は、支援センター「ひまわり」に申し込みください。

1月コース…1月11日(木)・18日(木)
2月コース…2月1日(木)・15日(木)



【持ち物】ベビーマッサージオイル・バスタオル・防水シート

* ベビーマッサージ後、授乳しますので必要であれば授乳ケープをお持ちください。



様々な感染症の流行が予想される季節となりました。
利用されている皆さんが安心して利用できるように、感染症予防にご協力ください。下記の方は、支援センターのご利用を控えるようお願いします。

* 体調が悪い時、発熱・風邪症状がある時(咳・鼻水・嘔吐・下痢等)。
* 体調不良により、幼稚園・保育園・認定こども園をお休みされた場合。
* 幼稚園・保育園・認定こども園等が臨時休園・学級閉鎖でお休みのお子さん。

雪遊びを楽しみましょう!

支援センター「どんぐり」「ひまわり」では、雪に触れたり、ソリに乗ったり…雪遊びを楽しむことができます。

お天気の良い日は、親子共に雪遊びの用意をして遊びに来てくださいね!
雪遊びについて、不明なことがありましたら、センター職員におたずねください。

【用意する物】

* 防水性の上下のウェア(つなぎ)・手袋・帽子

* 長靴又はスノーブーツ・スノーカバー(長靴につけて使います)



ユカリエ移動相談

子育て世代包括支援センター「ユカリエ」の職員が「ひまわり」「どんぐり」に下記の日程で来館します。日頃の悩みや気になる事を相談しませんか?

1月18日(木)…支援センター「ひまわり」10:00~11:30 保健師来館

1月26日(金)…支援センター「ひまわり」14:00~16:00 保育士来館

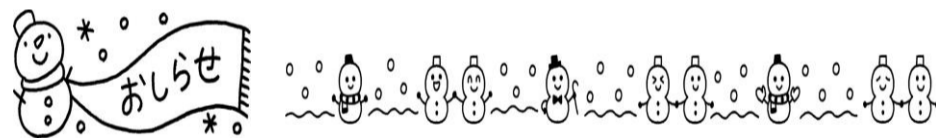
(保健師による身長・体重の計測も行っています。)

保育園開放日

ひまわり保育園 1月10日(水) 10:00~11:00

* 保育園開放では、同年齢のお友達とのふれあいを楽しむことができます。

* 事前の申し込みは必要ありません。



吹雪などの悪天候で、市内の小中学校が臨時休校となった場合
子育て支援センター「ひまわり」「どんぐり」はお休みとなりますので
ご了承ください。ご不明な際は支援センターにお問い合わせください。
また、『お知らせメール@あばしり』と『網走市公式LINE』でも関連情報
をお知らせする場合がありますので、登録のご協力をお願いします。



* 支援センター「どんぐり」

9日(金) おっぱい相談

16日(金) リフレッシュ講座(幼児食)

16日(金) ベビーマッサージ

19日(月) 歯の何でも相談

* 支援センター「ひまわり」

1・15日(木) ベビーマッサージ

6日(火) ころころ広場

8日(木) 双子の会

13日(火) 読み聞かせ

…詳細は2月の通信でお知らせします…



研修センター駐車場が 利用できない日

毎週火曜日の午後は
利用できません。

1月の製作

節分の製作をします。
製作日は、表面の予定表で
ご確認ください。